TENNIS SAISONVORBEREITUNG 2020

Wir bieten ein Vorbereitungswochenende für Jugend- und Erwachsenenmannschaften als Vorbereitung auf die kommende Medensaison an.

KOSTEN: 149€/pro Mannschaft

- mit Eurem SW-Trainer-Team
- Auf der Tennisanlage:
  VTHC Viersen
  Bebericher Str. 70
  41748 Viersen
- Anmeldungen bzw. Fragen bitte an: info@sw-tennis.de
  (Anmeldeschluss: 01.04.2019)
- Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

FÜR DEN VTHC VIERSEN

Viersener Tennis- u. Hockeyclub 1896 e.V.

02.05. & 03.05.

ab 10.00 Uhr (nach Absprache)

SCHLÖSSER SW WIRTZ
TENNISACADEMY

INHALT

(120Min/Tag)

TENNIS

- Rhythmustraining
- Grundschlagtraining
- Doppeltaktik-Training

FITNESS

- Koordinationstraining
- Konditionstraining

www.sw-tennis.de